

# OPIS DEJAVNOSTI V RAZŠIRJENEM PROGRAMU

## ZA UČENCE 5. RAZREDA

ŠOLSKO LETO 2024/2025

## **AEROBIKA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)**

**Mentorica: Vesna Oder**

Aerobika je ena izmed najbolj znanih skupinskih vadb. Gre za vadbo, kjer so aktivne vse velike mišične skupine. Vadba aerobike običajno poteka ob hitri glasbi, ki določa hitrost in ritem gibov. Cilj te dejavnosti je da učenci razvijajo gibalne sposobnosti, predvsem koordinacijo, gibanje v ritmu, gibljivost in moč, pa tudi vzdržljivost.

Učenci izboljšajo estetiko gibanja in se učijo temeljnih gibalnih vzorcev, ki jih izvajajo samostojno v povezavi z glasbo, ter se naučijo napeti in sprostiti mišice.

Osvojijo pojme, povezane s prostorsko orientacijo in hitrost gibanja. Razvijajo pa tudi vztrajnost, gibalno izraznost in občutek za usklajenost med posamezniki v skupini.



## **GIMNASTIKA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)**

**Mentorica: Maša Permanšek**

Gimnastika predstavlja eno temeljnih športnih panog in je izjemnega pomena za gibalni razvoj, saj omogoča zavesten nadzor položaja in gibanja telesa. Ena najpomembnejših nalog gimnastičnega programa je razvijanje osnovnih gibalnih sposobnosti, kot so koordinacija gibanja, moč, ravnotežje, gibljivost in hitrost.



Na gimnastiki bodo učenci nadgrajevali in izpopolnjevali svoje znanje gimnastičnih elementov na parterju (blazinah) in gimnastičnih orodjih (bradlja, gred, preskok) ter osnove akrobatike (skoke na mali prožni ponjavi).

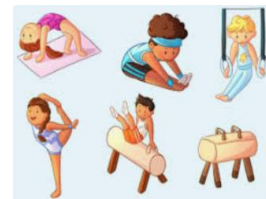
## **MAVRIČNA JOGA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)**

**Mentorica: Romana Pori**

Učenci pri jogi pridobijo spretnosti in znanja za pravilno držo telesa, povečajo gibkost in moč svojega telesa, izboljšajo koordinacijo in držo.

Spoznajo svoje telo in njegovo delovanje, se naučijo tehnik sproščanja, pravilnega dihanja.

Spoznajo da je gibanje za otroka naravna in življenjska potreba.



## MLADI PLANINCI IN PLANINKE (enkrat mesečno, večinoma ob sobotah)

**Mentorici: Lara Fajmut, Sonja Grnjak**

Dejavnost Mladi planinci in planinke OŠ Prevalje deluje v sodelovanju s Planinskim društvom Prevalje in vključuje učence od 1. do 9. razreda.

Učenci se tekom šolskega leta seznanijo z najrazličnejšimi dejavnostmi, spoznavajo bližnjo okolico, se preizkusijo v orientacijskih veščinah ter se lahko udeležijo tudi večdnevni dejavnosti v naravi (jesenski planinski vikend, planinsko zimovanje in planinski tabor).



Planirane dejavnosti:

- Pohod na Brinjevo goro, Šteharski vrh, Naverški vrh, Grbarjev vrh, Pikovo - Šumahov vrh – Olimpline
- Jesenski planinski vikend (Kope)
- Predpraznični nočni pohod s svetilkami v neznanu
- Zimovanje (Uršlja gora)
- Zaključni izlet (Jelenov Greben)
- Planinski tabor (Smrekovec)

## NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET NEMŠČINA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorica: Vesna Gerold**

Učenci bodo na njim primeren, zabaven in sproščen način s pomočjo pesmic in zgodbic, skoz i pogovor, dialog in igro vlog ter ob uporabi različnih iger spoznavali svet komunikacije. Dotaknili se bomo osnov tujega (nemškega) jezika in kulture, pri če mer bo poudarek na ustni komunikaciji in slušnem razumevanju.



## NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET RAČUNALNIŠTVO (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentor: Franci Štrekelj**

Učenci pridobivajo znanja, potrebna za celo življenje, razvijajo sodobnemu življenju prilagojen način razmišljanja, spoznavajo strategije reševanja problemov, razvijajo sposobnost sodelovanja v skupini, razvijajo kreativnost, ustvarjalnost, natančnost in



logično razmišljanje, krepijo pozitivno samopodobo, izdelujejo igrice, zgodbe, animacije. Računalnik uporabljajo na aktiven in ustvarjalen način in ne le za »izgubljanje časa«.

## NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorja: Štefan Peršak, Maša Permanšek**

Neobvezni izbirni predmet – šport dopolnjuje in pogloblja osnovni program predmeta šport, skupaj pa predstavljata obogateno celoto.

Neobvezni izbirni predmet šport vključuje predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa so z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembne za kakovostno preživljanje prostega časa.

Učenci bodo skozi zanimive vsebine spoznavali vplive različnih gibalnih dejavnosti na zdravje in spoznali pomen telesne in duševne sprostitve.

S sodelovanjem v skupini pa bodo pridobivali ustrezne socialne spretnosti ter spoznavali pravila športnega obnašanja.



## NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET TEHNIKA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentor: Emil Petek**

Namen dejavnosti je, da opazujejo in ugotavljajo lastnosti gradiv, ob izdelavi izdelkov pridobivajo znanje in razvijajo ročne spretnosti, oblikujejo ideje za svoj izdelek, načrtujejo potek dela, izberejo gradiva, orodje in stroje s katerimi varno izdelujejo predmete, krepijo pozitivno samopodobo, razvijajo sposobnost opazovanja in predstavljanja tehničnih pojavov in naprav, upoštevajo pravila varnosti pri delu, ob delu gojijo sodelovanje v skupini, odgovornost, ekonomičnost ter natančnost in red.



## NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET UMETNOST (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorica: Saša Oder**

Neobvezni izbirni predmet umetnost za 4., 5. in 6. razred je zasnovan tako, da učenci ustvarjajo, poustvarjajo in izvajajo kulturno-umetniška dela iz različnih umetniških področij – filma, gledališke dejavnosti, glasbene, likovne in literarne ustvarjalnosti.



Umetniško izražanje je človekova potreba, vezana na področji ustvarjalnosti in inovativnosti. Učenci z ustvarjanjem izražajo in spoznavajo sebe v odnosu do okolja, ter pri tem osebno rastejo. Preko raziskovanja, ustvarjanja in izvajanja kulturno - umetniških del poglobljajo svojo radovednost, se sproščajo ter razvijajo aktiven odnos do kulture in umetnosti. Predmet je namenjen vsem, ki radi ustvarjajo, saj spodbuja kreativnost in vzbuja njihovo radovednost.



### **ODBOJKA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)** **Mentorica: Milanka Janežič**

Učenci bodo spoznali odbojko in njene značilnosti. Naučili se bodo temeljnih elementov (zgornji in spodnji odboji, spodnji in zgornji servis, napadalni udarec, blok), gibalne naloge igralcev v polju in ob mreži ter igrati igro odbojke.

Spoznali bodo pomen odbojke kot kolektivne igre, pomen sodelovanja v igralnih situacijah, pravila, sodniške znake ter možnosti rekreativnega in tekmovalnega ukvarjanja z igro.

### **OTROŠKI PEVSKI ZBOR (35 ur letno/ 1 ura tedensko)** **Mentorica: Tatjana Mori**



Učenci pri urah pevskega zbora usvajajo in razvijajo melodični in ritmični posluš, se urijo v vokalni tehniki in glasbenem spominu, poglobljajo zavest o kulturni dediščini, spoznavajo slovensko in svetovno zborovsko zakladnico.

Skozi pesmi razvijajo svoj pevski glas, muzikalnost in estetsko doživljanje. Hkrati razvijajo svoje interese, utrjujejo sposobnost sodelovanja v skupini, ter z glasbenimi programi sodelujejo na šolskih prireditvah in prireditvah v domačem kraju.

### **PLESNE URICE (35 ur letno/ 1 ura tedensko)** **Mentorica: Maša Permanšek**



Ples je tista umetnostna zvrst, pri kateri lahko učenci v največji meri sodelujejo z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki in v skupini. Ples kot predmet osnovnošolske vzgoje pomaga pri oblikovanju celostne podobe učenca. Učenci preko plesa pridobijo možnost telesnega izražanja, ki je enako pomembno kot besedno izražanje.

Učenci bodo skozi ples pridobivali gibalne in funkcionalne sposobnosti ter občutili zadovoljstvo ob gibanju, krepili zdrav občutek samozavesti ter oblikovali pozitivne vedenjske vzorce (medsebojno sodelovanje, strpnost in sprejemanje drugačnosti).

## PROMETNA VARNOST (od januarja dalje)

Mentorici: Mojca Pruš, Katja Rožej

Učenci bodo pri dejavnosti prometna varnost:

- Pridobili spretnosti, znanja in pravilne presoje za varno vožnjo s kolesom,
- se naučili pravilno ravnati v prometu, v skladu s predpisi in glede na razmere na cestišču,
- poznali vse stavne dele kolesa, namen in delovanje sestavnih delov, obvezno opremo kolesa in znajo pravilno vzdrževati kolo,
- se vzgajili za kulturno in humano sodelovanje v cestnem prometu, znali varovati sebe in druge udeležence v prometu,
- se usposobili za zdravo in koristno preživljanje prostega časa, za krepitev telesnih sposobnosti in aktiven odnos do varstva narave.



## SE UČIM, DA BLESTIM (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

Mentorice: Milanka Janežič, Klavdija Kodrun, Romana Pori



Dejavnost je namenjena učencem, ki potrebujejo dodatno razlago in utrjevanje vsebin, ki so že bile obdelane pri pouku. Učenci pridobijo in utrdijo znanja pri svojih šibkih učnih področjih, se učijo učiti in pridobivati delovne navade.

Učenci bodo ob pomoči učitelja lažje usvojili temeljne cilje in pridobili ustrezno individualno pomoč. Hkrati se učijo medseboj ne pomoči in sodelovanja.

Razvijali bomo ustvarjalnost, kritičnost. Reševali bomo kakšne uganke ali križanke za popestritev ure.

## V ZNANJU JE MOČ (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

Mentorica: Klavdija Kodrun

Učenci se pripravljajo na: tekmovanje iz logike; tekmovanje iz slovenskega jezika za Cankarjevo priznanje in tekmovanje v znanju matematike – matematični Kenguru.

Razvijajo znanja in veščine za raziskovalno delo in tekmovanja.



Z uporabo različnih virov in didaktičnih pripomočkov poglobljajo in razširijo znanja s področja matematike in slovenskega jezika. Odkrivajo ter razvijajo osebne interese in talente.