

# OPIS DEJAVNOSTI V RAZŠIRJENEM PROGRAMU

## ZA UČENCE 1. RAZREDA

ŠOLSKO LETO 2024/2025

## FOLKLORA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorici: Sonja Grnjak, Romana Pori**

Pri folklori bodo učenci osvajali osnovne prvine ljudskih rajalnih in drugih plesnih iger. Razvijali si bodo koordinacijo oz. skladnost gibanja (koordinacijo gibanja celega telesa, rok, nog). Razvijali si bodo tudi ritmični posluš, ritmično izrekli ljudske in otroške izštevance in šaljivke.

Prav tako bodo razvijali povezovanje gibanja z elementi časa, ritma in prostora. Peli bodo otroške ljudske pesmi, ob tem pa spoznavali našo bogato kulturno dediščino, različne običaje in narečja.



## BRANJE NE POZNA MEJA (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorica: Mojca Pungartnik**

V sklopu Mednarodnega sodelovanja bodo učenci 1. triade sodelovali v čezmejnem projektu Beremo z miško Mišo/Wir lesen mit Maus Misa, ki ga vodi Slovenska študijska knjižnica v Celovcu.

Učenci bodo spoznavali in raziskovali različna umetnostna besedila in medgeneracijsko sodelovali. Svoje razumevanje besedil bodo preverjali s pomočjo Mega kviza.

Oblikovali bodo pozitiven odnos do domače in tuje literature ter tako krepili svojo motivacijo za branje. Z vodenim glasnim in tihim branjem bodo krepili svoje bralne veščine.

Krepili in razvijali bodo tudi neposredne zaznavno-doživlajske sposobnosti, lit.-estetske izkušnje, interese, predstave, domišljijo, ustvarjalnost, inovativnost in empatijo.



## MLADI PLANINCI IN PLANINKE (enkrat mesečno, večinoma ob sobotah)

**Mentorici: Lara Fajmut, Sonja Grnjak**

Dejavnost Mladi planinci in planinke OŠ Prevalje deluje v sodelovanju s Planinskim društvom Prevalje in vključuje učence od 1. do 9. razreda.

Učenci se tekom šolskega leta seznanijo z najrazličnejšimi dejavnostmi, spoznavajo bližnjo okolico, se preizkusijo v orientacijskih veščinah ter se lahko udeležijo tudi večdnevni dejavnosti v naravi (jesenski planinski vikend, planinsko zimovanje in planinski tabor).



Planirane dejavnosti:

- Pohod na Brinjevo goro, Šteharški vrh, Naverški vrh, Grbarjev vrh, Pikovo - Šumahov vrh – Olimpline
- Jesenski planinski vikend (Kope)
- Predpraznični nočni pohod s svetilkami v neznano
- Zimovanje (Uršlja gora)
- Zaključni izlet (Jelenov Greben)
- Planinski tabor (Smrekovec)

## PEVSKE URICE (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

**Mentorici: Irena Hancman, Nataša Srnko Gričnik**

Učenci bodo pri pevskih uricah peli ljudske in umetne pesmi. S petjem se bodo večkrat letno predstavili občinstvu na šolskih in krajevnih prireditvah.

Pri pevskih uricah bomo prepevali:

- Slovenske ljudske pesmi z instrumentalno spremljavo
- Slovenske umetne pesmi z instrumentalno spremljavo
- Priedbe slovenskih skladb zabavne glasbe z instrumentalno spremljavo
- Tuje ljudske pesmi z instrumentalno spremljavo
- Tuje umetne pesmi z instrumentalno spremljavo
- Priedbe tujih skladb zabavne glasbe z in instrumentalno spremljav



## PISANI SVET ČUSTEV (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

### Mentorici: Marjeta Jezernik, Urška Petrič

Mentorici bosta učence v šolskem prostoru skozi različne dejavnosti in igro učili veščin komunikacije, empatije, skrbi zase, tehnik sproščene dihanja in čuječnosti, reševanja konfliktov in se na najboljši možen način osamosvojili ter postali srečni, odgovorni in samostojni odrasli.



## UČNE URICE (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

### MENTORICI: Lara Fajmut, Nataša Srnko Gričnik

Učenci bodo pri učnih uricah urili spretnosti pozornega poslušanja, pozdravljanja in sporazumevanja. Utrjevali bodo pomnenje podatkov ter sledili zaporednim navodilom. Razvijali bodo grafomotoriko, glasove v besedah, besede, povedi ter zapis črk, besed ter utrjevali povezovanje črk oziroma branje.



Učenci bodo razvrščali, urili zapise števil in utrjevali seštevanje in odštevanje. Prepoznavali bodo like in telesa, razvrščali predmete v množice.

Učenci se bodo učili skozi igro.

## ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG (35 ur letno/ 1 ura tedensko)

### MENTORICA: Maša Permanšek

Zdrav življenjski slog je usmerjen v razvoj temeljnih gibalnih sposobnosti (moč, hitrost, gibljivost, koordinacija, ravnotežje) in pridobivanje gibalnih spretnosti.

Cilj programa je učence spodbuditi k oblikovanju zdravega življenjskega sloga, učencem zagotoviti vsakodnevno strokovno vodeno vadbo, odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja, zagotoviti čim širši razvoj gibalnega potenciala otrok ter naučiti učence samostojnega in gibalno aktivnega preživljanja prostega časa.



Učencem bo pridobivanje različnih gibalnih izkušenj omogočalo varno in učinkovito vključevanje v različne športne dejavnosti.